

## Note aux 260 participants à cette 12<sup>e</sup> édition de Carcassonne – Pyrénées 2000

Vous êtes sur une randonnée de cyclotourisme, regardez, vous entrez, par les routes empruntées, dans les paysages caractéristiques du piémont montagneux de l'Aude, de l'Ariège et des Pyrénées Orientales. Vous passerez, notamment quelques grands cols Est Pyrénéens.

La route est ouverte à tous, c'est un espace public à partager, aussi, soyez vigilants et respectueux des règles de circulation.

Sur la première étape, après avoir longé l'Aude sur sa rive droite, à Limoux vous prendrez la direction du Quercorb, St Benoît, Chalabre, et Rivel, point d'arrêt ravitaillement.

L'itinéraire grimpe, ensuite, par les communes ariégeoises, sur le plateau de Sault, d'une altitude moyenne de 900 mètres.

A Roquefeuil, à partir de 11h00, dans le village, le traiteur qui nous suit, vous servira le repas.

En rebroussant, sur le carrefour de la RD 613, vous aurez le choix du parcours principal, Belcaire – Chioula – Ascou – Pailhères – Mijanès – Quérigut ou la Variante par Espezel – Rodome – Aunat – Aychides – Fontanès de Sault- D118 – Rouze – Le Pla (le bien nommé) – Quérigut.

Sur ces deux itinéraires, gardez de la réserve, et pensez à mettre à gauche.

Soyez particulièrement vigilant dans les descentes rapides de Pailhères, et Fontanès (route étroite, sinueuse, présence de rocher, l'on n'y peut se croiser, et la visibilité est plus que réduite...)

Au-dessus de Quérigut, un point d'arrêt sera tenu au pied du col des Hares.

Par delà, le Capcir, et la Cerdagne s'ouvrent, et les localités sont accueillantes (fontaines, commerces...);

Il reste encore du dénivelé, prenez le temps.

L'accueil à la station Pyrénées 2000, est ouvert jusqu'à 20h00.

A partir de là, un fléchage de couleur, spécifique, égal à la couleur de vos cartes de route, et carte de bagage, vous guide vers les structures hôtelières :

Bleu	Appart Vacances	Code : APPART
Vert	Chalet du Ticou / Maison du Lot	Code : LOT
Jaune	Gîte Les Ramiers	Code : RAM
Rouge	Hôtel Ancienne Auberge	Code : AA

Quelques détails à rappeler aux participants lors du dîner aux hôtels :

Le petit déjeuner n'est servi qu'à 7H00 MOINS LE QUART ;

Les départs des hôtels s'effectuent librement à partir de 7h00, en descente vers le Col de la Perche, et Mont Louis.

La descente est ensuite longue et rapide sur la RN 116 jusqu'à Prades, Soyez vigilant à vos trajectoires par rapport à la circulation automobile.

Il n'est pas interdit de s'arrêter pour des points de vue remarquables, en utilisant les dégagements, sans gêner les voies de circulation. Vous avez le temps, rien ne presse.

A Prades vous entrez en ville, tout droit par la route de Ria, pour prendre la direction de Moligt les Bains – Sournia, avenue Prats.

La montée du Roquejalère vous attend, après Catlar.

Vigilance dans la descente du Col vers Sournia, où sera installé un point de ravitaillement.

Ensuite, c'est par Prats de Sournia, le Col del Mas que nous entrons en Fenouillèdes, à Caudiès. Le Col de Saint Louis vous ramène en terre d'Aude, et à Quillan, le point repas sera opérationnel au gymnase, juste après le deuxième feu en direction Perpignan.

En rebroussement, le retour s'effectuera par les petites routes de la rive gauche de l'Aude, attention un cavalier interdit le passage automobile, vers Campagne et Espérasa, puis la D118 jusqu'à Limoux, et la D104 / D504 en rive droite jusqu'à Carcassonne, Stade Domec.

Bonne roue, bonne route.

André HEREDIA