

## Les cyclosporatives de Mai et Juin

**Le 10 mai**, nous étions à La Canourgue pour des parcours superbes et une course à la participation très relevée. Un peu de poisse pour Jean-Marc qui bloque sa chaîne entre le cadre et le petit pignon dans la première descente. Il voit partir ses deux principaux adversaires sans pouvoir recoller au groupe de tête. Didier et Gilles font course commune avec une jolie vitesse moyenne. Pascal termine également avec un bon chrono.

### La lozérienne 135 km et 2250 m de D+

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
47	ROLLAND	Jean-Marc	04:12:42	32	E	3
80	PLET	Didier	04:29:59	30	D	15
83	PUECH	Gilles	04:30:03	30	E	5
130	MARTY	Pascal	05:05:45	26,5	D	17

Pascal Salas a opté pour le parcours de 88 km et 1100 m de D+, sur lequel il réalise une belle performance.

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
133	SALAS	Pascal	03:07:19	28,18	C	23

**Le 14 mai**, retour dans l'Aude pour la Classic'11. Deux parcours, la route de la truffe avec 99 km pour 1469 m de D+ et La Jean-Paul Ollivier : 136 km et 2106 m de D+

### La route de la Truffe

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
15	CALLADO	Guillaume	03:03:10	<b>33,74</b>	A	4
251	SALAS	Pascal	04:07:35	<b>24,96</b>	C	81
266	VERGNE	Yvan	04:20:46	<b>23,7</b>	D	54
269	CANTALOU	Michel	04:24:01	<b>23,41</b>	F	15

### La Jean-Paul Ollivier

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
17	ROLLAND	Jean-Marc	04:14:33	<b>32,28</b>	E	2
45	TREADWELL	Philip	04:27:44	<b>30,7</b>	C	21
68	PLET	Didier	04:40:36	<b>29,29</b>	D	10
83	PUECH	Gilles	04:47:06	<b>28,63</b>	E	5
119	BRUNET	Jean-Louis	05:11:14	<b>26,41</b>	C	49
120	FAVIER	Eric	05:11:19	<b>26,4</b>	C	50

**Le 24 mai**, deux téméraires sont allés se frotter aux boucles du Verdon. Un parcours particulièrement exigeant sans un mètre de plat et des bosses parfois courtes mais toujours brutales.

#### Les Boucles du Verdon 171 km et 3200m de D+

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
26	ROLLAND	Jean-Marc	05:28:26	31	E	1
100	PLET	Didier	06:19:26	26,83	D	21

### Et le mois de juin est arrivé avec des parcours de plus en plus exigeants.

**Le 7 juin**, Je suis allé à Megève, pour courir la Time Megève Mont Blanc. Une cyclo sportive de montagne prestigieuse, remarquablement organisée avec des parcours très difficiles. La formule est originale et intéressante : Les descentes sont neutralisées et s'effectuent hors Chrono. Cela permet de minimiser les risques, de se ravitailler et d'envoyer les watts dans les ascensions.

Sur cette course, j'ai eu la chance et l'honneur de faire un bout de route en compagnie de Paolo BETTINI, venu rouler avec les modestes amateurs que nous sommes. Un beau souvenir et une autre victoire dans la catégorie à la clé.

#### La Time Megève Mont Blanc 145 km et 3900m de D+

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
37	ROLLAND	Jean-Marc	04:10:00	27,17	E	1

**Le 27 juin**, la traditionnelle grande fête du vélo à Tarascon-sur-Ariège avec ses deux parcours :

La Mountagnole : 110 km et 2460m de D+

L'Ariégeoise : 168 km et 3600m de D+.

Nous n'étions pas moins de 13 sur les deux courses. Le nombre 13 est parfois frappé de malchance. Coïncidence ??? Je crève dans la deuxième descente alors que j'étais très bien placé à l'avant de la course après 110 km. J'ai fait le changement de boyau roue arrière calmement mais je lâche tout de même cinq minutes sur l'incident. Ensuite il m'a fallu rouler dans la vallée pour limiter la casse. Finalement je ne m'en sors pas trop mal mais cela m'a mis la pression sur la fin de parcours. Au final, je gagne dans ma catégorie avec un scratch honorable. Les autres coureurs du CVC font également une course solide, démontrant ainsi que l'entraînement et les sacrifices de l'Hiver portent leurs fruits.

#### La Mountagnole : 2522 participants classés

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
843	VESENTINI	Serge	05:37:44	20,43	D	202
1023	TRONC	Stéphane	05:48:23	19,8	C	364
1165	VERGNES	Yvan	05:56:15	19,37	D	293
1857	ALESINA	Adolphe	06:42:03	17,16	F	117
1935	HUDYM	Valentin	06:47:41	16,2	F	124

**L'Ariégeoise : 941 participants classés**

<b>Scratch</b>	<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Temps</b>	<b>Vit/ moy</b>	<b>cat</b>	<b>Place Cat</b>
56	ROLLAND	Jean-Marc	06:02:38	27,7	E	1
149	FAVIER	Eric	06:28:55	25,92	C	52
171	PLET	Didier	06:32:40	25,67	D	22
203	PUECH	Gilles	06:38:23	25,3	E	3
286	CAFFI	Stéphane	06:54:34	24,31	C	107
323	ALIBEU	Laurent	06:59:34	24,02	C	121
397	MAUREL	David	07:10:41	23,4	C	150
547	BRUNET	Jean-Louis	07:34:21	22,18	C	203

**Le début juillet sera encore plus difficile.**

**Dimanche 4 Juillet, la Pyrénéenne nous attend : 185 km 4600m de D +  
Tourmalet, Aspin, Hourquette d'Ancizan et Hautacam en dessert.**