

La Ronde Castraise 2016. Résultats du TEAM CVC
 La Ronde : 133 km 2350 m de D+

Scratch	Nom	Prénom	cat	Place Cat	Temps	Vit/ moy
15	CAMPOS	Xavier	C	5	04:05:06	32,56
18	ROLLAND	Jean-Marc	E	1	04:05:23	32,52
41	DANJOU	Stéphane	D	5	04:14:01	31,42
77	PLET	Didier	D	10	04:28:57	29,67
78	TREADWELL	Philip	C	25	04:28:58	29,67
82	FRANCOLI	Paco	C	26	04:29:55	29,57
96	PUECH	Gilles	E	4	04:36:36	28,85

La Sidobre : 96 km – 1900 m de D+

Scratch	Nom	Prénom	cat	Place Cat	Temps	Vit/ moy
59	FAVIER	Eric	C	22	03:15:18	29,5
202	SALAS	Pascal	C	60	03:41:52	25,96
328	VERGNE	Yvan	D	90	04:02:36	23,74

Le club était particulièrement bien représenté chez nos amis de Castres. Comme d'habitude, l'organisation a été efficace et sympathique. Des points critiques ont encore été améliorés comme le chronométrage avec une puce automatique.

Nous étions sept inscrits sur le parcours de 133 kilomètres pour 2350 mètres de D+



Trois sur le parcours de 96 kilomètres pour 1900 mètres de D+



Les parcours sont renouvelés et restent sélectifs. La première partie qui mène à Lacaune est formidablement usante même s'il n'y a pas de montée dédiée aux purs grimpeurs avec des forts pourcentages. C'est un enchaînement de pentes à quatre ou cinq pourcent entrecoupées de faux plats montants pendant soixante-quinze kilomètres. On est constamment en prise et les rouleurs qui ont de la puissance à revendre peuvent tirer leur épingle du jeu. Le résultat, c'est un tempo soutenu avec quelques tours de vis quand les premiers décident d'écrémer le peloton.

La deuxième partie est plus rapide avec quelques longs bouts descendants mais encore quelques montées qui finissent le travail de sape avant l'arrivée.

Le départ de la grande s'est passé assez tranquillement. Pas de débordements ou de nervosité dans le peloton. Le train soutenu a suffi à l'étirer et, au vingt-cinquième kilomètre, un premier tour de vis a provoqué des belles cassures. La course s'est décantée et chacun a dû trouver sa place dans un groupe à sa main ou plutôt à sa jambe.

Je parviens à rester devant avec Xavier mais au prix d'un effort important pour rentrer sur le groupe de tête après avoir pris une cassure. Heureusement pour moi, les premiers se regardaient et se neutralisaient tandis que le futur vainqueur parvenait à sortir seul en laissant ses coéquipiers contrôler le peloton. J'ai ainsi profité de cette neutralisation entre les premiers pour recoller à la tête de course ainsi que le la bonne cohésion des relais passés dans mon groupe de chasse ce qui a permis de rentrer avant la deuxième accélération. La chasse aura tout de même duré un peu plus d'une heure et 32 kilomètres avant de pouvoir dire à Xavier « Papy est de retour ».

Stéphane a eu moins de chance. Un peu plus loin dans la cassure, il n'a pas pu bénéficier d'un soutien efficace pour rentrer sur la tête de course.

Didier, Phil, Paco et Gilles ont décroché au 11^{ème} kilomètre quand la pente s'est durcie et l'allure par la même occasion. Phil s'est un peu détaché dans la longue montée vers Lacaune mais au sommet, sur le plateau, le regroupement s'est opéré avec Didier et Paco. Gilles est resté un peu en retrait, désavantagé par un groupe qui ne roulait pas comme il l'aurait souhaité.

Devant, au 66^{ème} kilomètre, un deuxième tour de vis permet à la douzaine de coureurs les plus costauds d'embrayer pour tenter d'aller chercher l'échappé qui a alors près de 4 minutes d'avance. On est une dizaine à se regrouper en deuxième rideau. Du CVC il y a Xavier et Jean-Marc dans ce deuxième groupe.

A partir de Lacaune, les positions restent figées. Samuel LEGUEVAGUES, échappé depuis le 20^{ème} kilomètre garde près de 2 minutes sur ses poursuivants les plus rapides lorsqu'il franchit la ligne seul en tête. C'est une très belle victoire en costaud.

Notre groupe a perdu quelques unités en cours de route et on se présente à 6 au pied de la montée de Saint Hippolyte, un dernier petit raidard avant la plongée sur Castres et la ligne d'arrivée.

Au pied de la bosse, après une descente rapide, il me faut quelques secondes pour mettre en route : deux crampes fulgurantes me tétanisent les jambes et disparaissent avec la poussée. Ces quelques secondes suffisent à me faire perdre 50 mètres que je ne pourrai pas boucher seul dans le vent. C'est la dure loi du cyclisme mais il n'y a rien à y faire. Xavier réussit à contrôler deux autres concurrents, il accrochera une superbe 15^{ème} place au scratch. Je passe la ligne en 18^{ème} position, 17 secondes après Xavier.

Paco verra partir Didier et Phil à 25 kilomètres de l'arrivée. Il laisse filer une minute dans la montée vers Ferrière et conservera cette minute de retard sur la ligne.

Gilles arrive quelques minutes plus tard à la 96^{ème} place au scratch. Nous sommes 7 dans les 100 premiers du classement. Pas mal pour des cyclotouristes.

Sur La Sidobre, Éric accroche une belle 59^{ème} place. Encore un CVC dans les 100 premiers. Pascal et Yvan ferment la marche. Ils se sont bien battus dans le vent et dans le froid pour boucler un parcours exigeant.

Rendez-vous est donné le 5 mai à Villeneuve Minervois. Nous y serons encore plus nombreux