

La pyrénéenne.

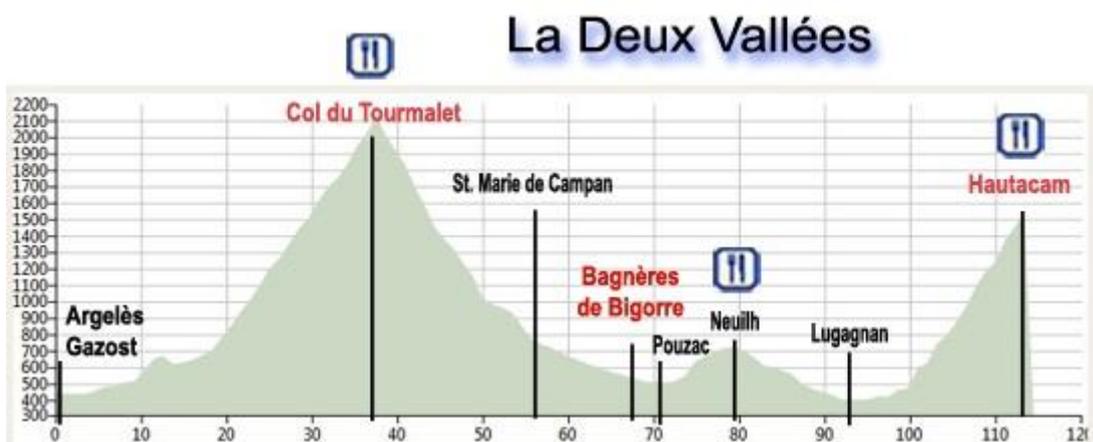
Comme je vous l'avais indiqué, nous étions trois membres du TEAM CVC à enchaîner l'Ariégeoise et le grand parcours de la Pyrénéenne sur deux week-ends consécutifs : Gilles PUECH, Didier PIET et Jean-Marc ROLLAND.

Jean-Louis BRUNET a trouvé le grand parcours un peu indigeste, il a préféré se faire plaisir sur la version allégée.

La Quatre Vallées c'est 180 kilomètres et 4800 mètres de dénivélé. Un parcours extrêmement exigeant surtout après l'Ariégeoise. Il a fallu bien gérer la récupération et maintenir le moteur à température pendant la semaine intermédiaire.



La Deux Vallées est aussi un beau défi : 115 km et 3200 mètres de dénivélé



Le défi a été relevé : Sur la quatre Vallées, ce ne sont pas moins de 650 coureurs qui se sont élancés à l'assaut des cimes à 7 heures et autant sur la Deux vallées une heure plus tard.

Au sommet de Hautacam, c'est la délivrance.

Les résultats sont à la hauteur des efforts consentis toute l'année.

#### Sur la Quatre vallées

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
23	ROLLAND	Jean-Marc	06:53:40	26,11	E	1
185	PLET	Didier	07:59:20	22,53	D	20
217	PUECH	Gilles	08:09:01	22,09	E	8

#### Sur la Deux vallées :

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
357	BRUNET	Jean-Louis	05:34:12	20,65	C	127

Je pense qu'après ces deux semaines on va pouvoir se reposer un peu. La reconnaissance de Pyrénées 2000 nous a bien servi pour peaufiner notre préparation.