

Parcours de janvier 2022
8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1
Le dimanche - Stade MAZET



02/01/2022 - 8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1

CAPENDU (point café)

88 km	956 m de D+
https://www.openrunner.com/r/785107	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Capendu (Point café), Fer-à-Cheval, Montlaur, Camplong-d'Aude, Ribaute, Lagrasse, Pradelles-en-Val, Trèbes, Berriac, Carcassonne.	

09/01/2022 - 8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1

RIEUX-MINERVOIS (point café)

84 km	991 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1356847	
Carcassonne, Villedubert, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Peyriac-Minervois, Rieux-Minervois (Point café), Saint-Frichoux, Aigues-Vives, Marseillette, Barbaira, Miramont, Monze, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

16/01/2022 - 8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1

ALAIRAC

81 km	1036 m de D+
https://www.openrunner.com/r/3302060	
Carcassonne, Couffoulens, Leuc, Verzeille, Pomas, Montclar, Roullens, Lavalette, Alairac, Arzens, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, Saint-Martin-de-Villereplan, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

23/01/2022 - 8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1

CONILHAC (point café)

84 km	746 m de D+
http://www.openrunner.com/r/3014067	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Blomac, Douzens, Moux, Fontcouverte, Conilhac-Corbières (Point café), Montbrun-des-Corbières, Roquecourbe-Minervois, Puichéric, Laure-Minervois, Gibaloux, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

30/01/2022 - 8h G3 - 8h15 G2 - 8h 30 G1

LIMOUX (point café)

82 km	1030 m de D+
http://www.openrunner.com/r/3136411	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Saint-Hilaire, Pieusse, Limoux (Point café), Magrie, Tourreilles, Castelreng, La Bezole, Villelongue-d'Aude, Donazac, Lauraguel, Malviès, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	