

**NOVEMBRE 2022**  
**08h15 G3&G2 - 8h30 G1**  
**Le dimanche - Stade MAZET**



**06/11/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**ALAIRAC (point café)**

82 km	1040 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/3302060">https://www.openrunner.com/route-details/3302060</a>	
Carcassonne, Couffoulens, Leuc, Verzeille, Pomas, Montclar, Roullens, Lavalette, Alairac (point café), Arzens, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, Saint-Martin-de-Villereplan, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

**13/11/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**TRÈBES (point café)**

84 km	1043 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/6762837">https://www.openrunner.com/route-details/6762837</a>	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes (point café), Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Laure-Minervoies, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervoies, Marmorières, Bafrancou, Lastours, Salsigne, Villardonnell, Villegailhenc, Pennautier, Carcassonne.	

**20/11/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**SAINTE-EULALIE (point café)**

85 km	811 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/3849418">https://www.openrunner.com/route-details/3849418</a>	
Carcassonne, Villesèquelande, Sainte Eulalie (point café), route d'Alzonne carrefour D8, carrefour D8 D43, Bram, D218 direction Laurabuc, Laurabuc, Laurac, La cassaigne, Fanjeaux, Fenouillet-du-Razès, La Courtète, Mazerolles-du-Razès, Gramazie, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

**27/11/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**FANJEAUX ● - MONTHAUT**

89 km	1003 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/15870022">https://www.openrunner.com/route-details/15870022</a>	
Carcassonne, Alairac, Arzens, Montréal, La Force, Fanjeaux ●, La Courtète, D63, Bellegarde-du-Razès, Monthaut, D626, Donzac, Pech-Salamou, Lauraguel, Pieusse, Pomas, Cornèze, Couffoulens, Carcassonne.	