

OCTOBRE 2022
08h15 G3&G2 - 8h30 G1
Le dimanche - Stade MAZET



02/10/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1

BOURIEGE

87 km	982 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1302819	
Carcassonne, Lavalette, La Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Alaigne, Villelongue-d'Aude, Castelreng, Bouriege, Magrie, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

09/10/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1

L'HOMME-MORT

96 km	1220 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1519628	
Carcassonne, Leuc, Villefloure, Ladern-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, La Caunette-basse, Carrefour de La Soulane, Missègre, Valmigère, Font de Razouls, Col de l'Homme Mort, Villardebelle, Buc, Villebazy, Gardie, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

16/10/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1

TERROLES

94 km	1100 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/1144584	
Carcassonne, Leuc, Pieusse, Limoux, Alet-les-Bains, Véraza, Terroles, Missègre, Villardebelle, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne.	

23/10/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1

SERVIES-EN-VAL

81 km	1009 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/2120955	
Carcassonne, Palaja, Col du poteau, Arquettes-en-Val, D714, D3 direction Lagrasse, Villemagne, Rieux-en-Val, Serviès-en-val, Labastide-en-Val, Col de la Garouillère, Clermont-sur-Lauquet, Ladern-sur-lauquet, Villefloure, Leuc, Carcassonne.	

30/10/2022 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1

MONTLAUR

84 km	903 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/2037926	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Monze, Montlaur, Comigne, Douzens, Blomac, Marseillette, Aigues-Vives, Laure-Minervo, Gibaloux, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	