

Le TEAM CVC à la Jalabert 2013

La Laurent Jalabert : 138 km et 2400m de D+

259 inscrits et 230 classés

coureur	scratch	Cat.	Place cat.	temps	moyenne
Jean-Marc ROLLAND	28	D	2	04:30:23	30,62
Philip TREADWELL	36	B	8	04:34:50	30,13
Didier PLET	77	C	25	04:51:42	28,39
Gilles PUECH	81	D	9	04:53:19	28,23
Jean-Louis BRUNET	167	D	55	05:28:46	25,19
Emmanuel GUERARD	Abandon à Félines sur crevaison pneu arrière				

La Nicolas Jalabert : 100 km et 1700m de D+

494 classés

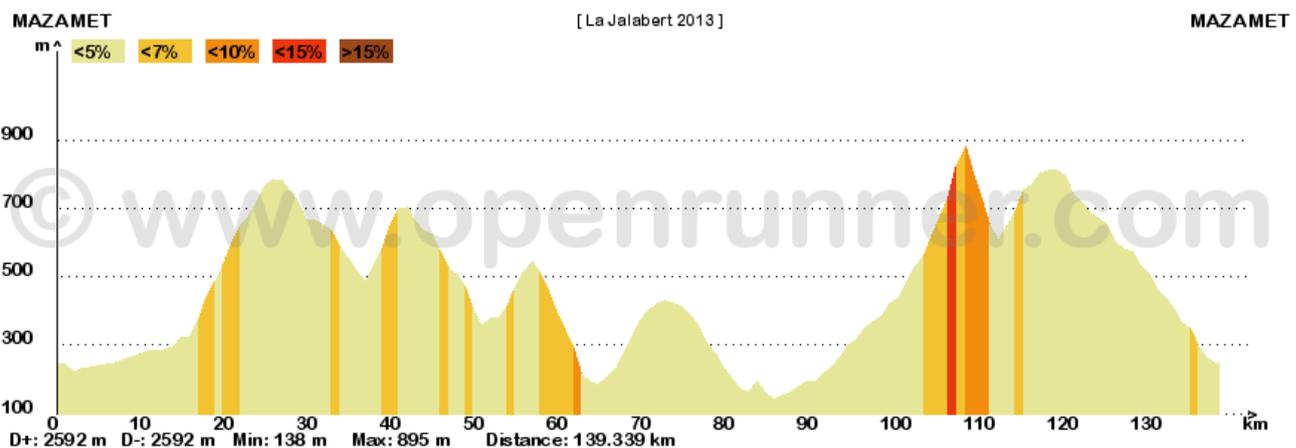
Adolphe ALESINA	421	F	26	04:47:20	20,88
-----------------	-----	---	----	----------	-------

Le parcours 2013 était totalement remanié.

Départ de Mazamet, direction Albine pour attaquer la première difficulté : une longue montée assez roulante en direction du col de Salette. Aux verreries de Moussan, on se hisse à Sainte Colombe avant de plonger vers Rieussec et de s'élever à nouveau vers Minerve. Ce n'est pas fini, il faut remonter à Fauzan et Saint Julien des meulières avant de se laisser glisser vers Félines puis Caunes Minervois.

Après ce hors d'œuvre assez peu digeste, le plat de résistance emprunte la Vallée de l'Argent Double : Citou, Lespinassière et, cerise sur le Gâteau, le col de la Croix de Sous (Le mur de Chine). Ces quinze kilomètres de montée où la pente se cabre au fur et à mesure que l'on avance sont prévus pour faire très mal aux jambes. Il faudra encore effacer les dernières bosses qui mènent à Pradelles-Cabardes avant de rejoindre Mazamet par une descente qui nécessite de relancer encore et encore.

Les paysages traversés sont superbes et on domine régulièrement la plaine. Les routes sont rapides, étroites et sinueuses à souhait.



A 8 heures, le départ est donné et le peloton s'élance vers la première difficulté qui se profile au kilomètre 16. L'allure est soutenue mais sans plus. On profite des derniers instants à rouler à une allure encore raisonnable et finir de s'échauffer.

Comme il fallait s'y attendre, la première montée souffle un air de folie à l'avant du peloton. La pente ne dépasse pas les 5 ou 6 %, les rouleurs puissants peuvent encore s'exprimer. Il faut sortir les Watts. Dès les premiers hectomètres, il faut s'accrocher et ne pas trop gamberger pour savoir si on va tenir ce rythme longtemps. Les plus costauds ne céderont rien et la physionomie de la course se dessine en quelques

kilomètres. Les groupes se constituent à la pédale. Une quinzaine de coureurs s'échappent en tête pour la gagne. Suivent des paquets de dix ou vingt coureurs qui s'organisent pour rallier Mazamet sans mollir.

Je suis dans un des groupes de tête avec Phil qui a fait un bel effort pour rentrer juste à la fin de la première montée. Dans ce groupe, il y a également Philippe CLEMENT et Patrick AIMAR. Ils sont tous les deux dans ma catégorie et on se retrouve souvent dans les mêmes groupes pour jouer un podium sur les cyclosporives. Emmanuel est un peu décroché dans un groupe suivant, Didier et Gilles font route commune à quelques encablures et Jean-Louis a pris son rythme pour tenir la distance.

Trois bosses plus loin, la course se décante encore. Mon groupe est revenu sur une quinzaine de coureurs qui nous précédaient. Il n'y a plus que 14 coureurs devant mais nous sommes maintenant une trentaine en compagnie de Nicolas JALABERT qui roule dans ce groupe.

A Saint Julien des Meulières, juste avant la plongée sur Félines, au pointage du club, Je suis devant avec Phil. Emmanuel suit à 4'30, Gilles et Didier à 10 minutes. Quant à Jean-Louis, il a éteint son GPS pour ne pas qu'on le repère.

Pour Emmanuel, ce sera le dernier pointage. Dans la descente vers Félines, il détruit son pneu arrière et doit rentrer dans le véhicule d'assistance. Fort heureusement, les dommages sont uniquement pour le pneu. Un pneu, se répare plus facilement que le pilote.

On arrive à Caunes Minervoises, le point le plus bas du parcours, mais surtout le début de l'interminable remontée vers les contreforts de NORE. Notre groupe monte à un train soutenu mais soutenable jusqu'à l'entrée de Lespinassière. A ce moment, la pente commence à se cabrer et quelques uns décident de durcir le train. Je reste un temps avec la petite dizaine qui a accéléré. Patrick AIMAR s'accroche lui aussi à ce wagon. Phil et Philippe CLEMENT décrochent. Il faut maintenir la pression pour creuser un écart suffisant. Le break semble être fait mais après quelques minutes, je dois temporiser pour espérer maintenir l'allure sans exploser. Patrick AIMAR prend un peu de champ puis temporise à son tour. Patiemment, je reviens sur lui et je le rejoins au carrefour de la route vers Castans.

Dans les trois kilomètres particulièrement raides qui suivent, ni lui, ni moi n'avons les jambes pour partir seul. On bascule au sommet roue dans roue.

Phil a déjà lâché une poignée de minutes tandis que Philippe CLEMENT qui a retrouvé un second souffle franchit le col à une petite minute.

Didier et Gilles continuent leur course d'équipe et passent 19'30 plus tard.

Il faut maintenant gérer les dernières bosses pour rejoindre Pradelles et, pour finir, poursuivre l'effort jusqu'à Mazamet. La descente est un gros faux plat, elle impose de rouler sans relâchement.

Dans ces trente derniers kilomètres, avec Patrick AIMAR, on décide de coopérer pour éviter un retour de l'arrière. On arrive à Mazamet 50 minutes plus tard après avoir tenu à distance le groupe de chasse de cinq coureurs qui a basculé à une minute derrière nous au col de la croix de Sous.

Il reste les derniers hectomètres pour se départager. Patrick réussit à passer la ligne avec une demi-roue d'avance. On est chronométrés dans la même seconde mais il fait 1er et moi 2^{ème} dans la catégorie. Il me manque toujours cette petite pointe de vitesse bien utile dans les arrivées sur le plat.

Philippe CLEMENT passe la ligne 51 secondes plus tard, dans le groupe de chasse, pour la troisième place sur le podium des 50-59 ans..

Phil est à quatre minutes. Il revient fort en cette fin de saison.

Après le col de la Croix de Sous, Didier qui a encore du jus va faire le forcing dans les dernières bosses avant Pradelles. Gilles a des crampes et doit lui concéder 45 secondes à Pradelles. Pour Didier, il reste à filer dans la descente vers Mazamet. On connaît son aisance dans cet exercice. Personne ne peut raisonnablement le suivre lorsqu'il a enclenché le turbo. Il passera la ligne 1'37 devant Gilles.

Jean-Louis arrivera 30 minutes plus tard mais à plus de 25km/h de moyenne.

La Jalabert 2013 restera un bon cru pour le TEAM CVC : 4 coureurs dans les 100 premiers du scratch dont trois dans les 10 premiers de leur catégorie.