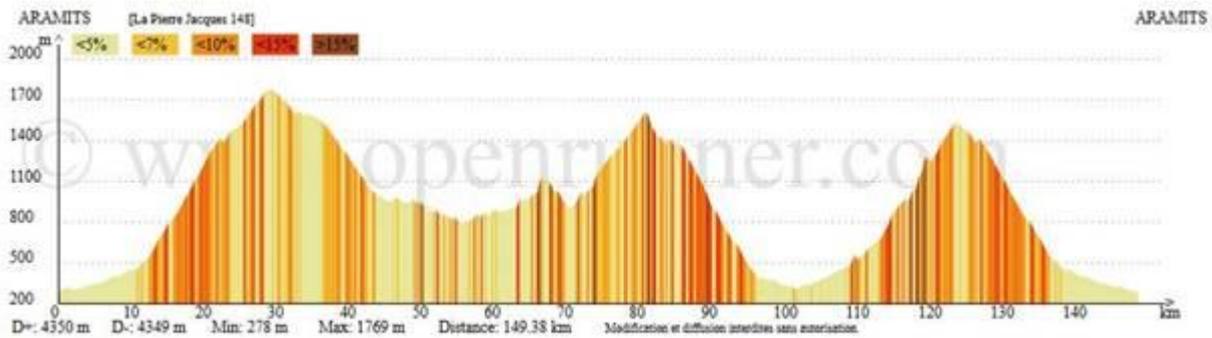


Je suis allé courir la Pierre Jacques en Barétous avec Xavier. Une cyclo sportive montagnarde dont la difficulté réside dans la succession des ascensions sur une distance relativement courte.

Il suffit de regarder le profil du parcours pour imaginer ce qui nous attendait. C'est aussi la raison pour laquelle les 200 inscrits étaient pour la plupart des habitués des cyclos montagnards. Outre la difficulté du parcours, la chaleur ne nous a pas épargnés, rendant la dernière montée particulièrement éprouvante.



On termine encore une fois ensemble, franchissant la ligne dans la même seconde. Il nous faudra ensuite quelques longues minutes et quelques décilitres de coca pour retrouver toutes nos facultés. Ce fut probablement la course la plus éprouvante de la saison. La dernière montée, le Col du Soudet, a laissé un souvenir impérissable à tous les concurrents. Dire que c'est une montée irrégulière est un euphémisme : c'est une succession de rampes et de replats qui ne laisse aucune possibilité de stabiliser l'effort. Pour ceux qui connaissent, ça ressemble à Pujol de Bosc pendant les 11 derniers kilomètres.

C'était notre dernière course de préparation avant La Haute-Route des Dolomites qui Rallie Genève à Venise entre le 5 et le 11 septembre. Ce sera 900 km et 21000m de dénivelé.

A présent, place à la récupération et à l'entraînement.

La Pierre Jacques en BARETOUS 148 km 3900 D+

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
16	CAMPOS	Xavier	05:29:12	26,97	C	3
17	ROLLAND	Jean-Marc	05:29:12	26,97	E	1

Jean-Marc