

Mai 2025
Stade MAZET
Le dimanche : 8h00
Longues du samedi :
G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45



Samedi et dimanche 03/05/2025 et 04/05/2025

Printemps Pays Cathare ARQUES
Inscription de 7h30 à 9h00 au Château de ARQUES au Hall d'entrée
Licenciés FFvélo : 3 € - avec repas 18 €
Autres 6 € - avec repas 20 €

Samedi 03 mai : 3 circuits ROUTE (66, 95, 117 Km)

Le Grand : [Lien OPENRUNNER : 117 kms et 2078 m D+](#)
le Moyen : [Lien OPENRUNNER : 95 kms et 1596 m de D+](#)
le Petit : [Lien OPENRUNNER : 66 kms et 1190 m de D+](#)

Dimanche 04 mai : 1 Circuit ROUTE 75 km

Circuit : [Lien OPENRUNNER : 75 kms et 1372 m de D+](#)

04/05/2025 - 8h00

**Miramont - La Garouillère - Verzeille -
Montclar**

100 km	1382 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/18654867	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Barbaira, Les-ruines-de-Miramont, Monze, Pradelles-en-Val, Arquettes-en-Val, Labastide-en-Val, La Garouillère, Laderne-sur-Lauquet, La traverse de Verzeille, Pomas, Montclar, Roullens, Lavalette, Carcassonne.	

Dimanche 11/05/2025 RANDONNÉE DE LA CITÉ du CTCCARCASSONNE

Inscription de 7h à 9h centre Social Max-Savy, 1 Rue du Moulin de la Seigne, 11000 Carcassonne.

Licenciés FFvélo : 3 euros, Non licenciés FFvélo 5 euros
Parcours.

Le long : [Lien OPENRUNNER : 110 kms et 1713 m D+](#)
le moyen : [Lien OPENRUNNER : 86 kms et 1142 m de D+](#)
le court : [Lien OPENRUNNER : 60 kms et 1690 m de D+](#)

[Lien : Les informations et les circuits](#)

17/05/2025**G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45****Minerve - Boisset - Ferrals
Caunes-Minervois**

137 km	2125 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17714191	
Carcassonne, Trèbes, Laure-Minervois, Peyriac-Minervois, Siran, Curiosité de Lauriole, Fauzan, Minerve, Boisset, Col de Cousses, Faveyrolles, Authèze, Ferrals-les-Montagnes, Peyrefiche, Col de Salettes, Lespinassière, Citou, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	

Option après le col de Salette**Minerve - Boisset – Ferrals
La croix de Sous**

141 km	2376 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17870090	
Mçma parcours jusqu'au Col de Salette puis final par le Col de La Croix de Sous, Castans, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	

18/05/2025 - 8h00**BOURIÈGE**

91 km	1162 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1302819	
Carcassonne, Lavalette, La Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Alaigne, Villelongue-d'Aude, Castelreng, Bouriège, Conilhac-de-la-Montagne, Roquetaillade, Magrie, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

25/05/2025 - 8h00**LES YES PAR ROQUEFÈRE**

105 km	1794 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/842642	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Roquefère, Les Jouys, Fournes, Le moulin de la Resse, Les Yes, Le Pic de Nore, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Lassac, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

Jeudi de l'Ascension 29/05/2025**Sortie longue****G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45 Stade Mazet****"Espezel - Rennes-Le-Château - Arques"****Distance : 172 km D+ 2240 m****Parcours : [Lien OPENRUNNER](#)**

Carcassonne, Leuc, Verzeille, Saint-Hilaire, Saint-Polycarpe, limoux, Magrie, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, L'escale, Espezel, Coudons, Brenac, Campagne-sur-Aude, Espérazza, Couiza, Rennes-Le-Château, Rennes-les-Bains, Arques, Missègre, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne.